



## REGULAMIN VO2max Extreme Race – 8 km

### I. CEL

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu.
2. Promocja Puszczy Wkrzańskiej.

### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu z przeszkodami VO2max Extreme Race jest Stowarzyszenie VO2max Events oraz firma Anna Adamska.

### III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

1. Impreza odbędzie się **6 września 2020 roku** na Polanie Sportowej w Szczecinie, gdzie będzie znajdował się START/ META dla biegu na dystansie 8 km, a sam start odbędzie się **o godz. 12:00 i będzie miał charakter falowy (bieg bez masek)**. Harmonogram startów poszczególnych fal zostanie podany po zamknięciu zapisów.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany organizacji startu i mety.
3. Trasa imprezy będzie przebiegać na jednej pętli szlakami Puszczy Wkrzańskiej i zostanie oznaczona poziomymi znakami co 1 kilometr. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy o czym poinformuje uczestników biegu.
4. Na trasie biegu znajdować się będą liczne przeszkody sztuczne i terenowe. Zróżnicowany teren Puszczy Wkrzańskiej oferuje wiele przeszkód naturalnych jak podbiegi, poprzewracane konary, rowy, wodę oraz błoto.
5. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów przytwierdzonych do butów (elektroniczny pomiar czasu).

### IV. UCZESTNICTWO

1. W Imprezie prawo startu mają tylko osoby pełnoletnie.
2. Uczestnicy startujący w imprezie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Odbiór pakietów startowych w dniach:
  - **4 września (piątek) godz. 16:00-19:00** – Polana Sportowa w Szczecinie
  - **5 września (sobota) godz. 9:00-14:00** – Polana Sportowa w Szczecinie
  - **6 września (niedziela) godz. 9:00-11:30** – Polana Sportowa w Szczecinie
3. Dopuszczenie uczestnika do biegu odbywać się będzie na podstawie własnoręcznie podpisanego Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu (formularz dostępny w Biurze Zawodów).
4. Finisherami biegu zostaną uczestnicy, którzy przebiegną dystans 8 km z przeszkodami w limicie czasu i zgodnie z zapisami regulaminu
5. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się: wnoszenia na teren imprezy przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników, uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.

## V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia przyjmowane będą za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego na stronie [www.protiming24.pl/startmeta/spot/szczecin-vo2max](http://www.protiming24.pl/startmeta/spot/szczecin-vo2max) w nieprzekraczalnym terminie **do 3 września 2020 roku**.
2. Limit uczestników na dystansie:
  - Bieg na dystansie 8 km – wynosi 150 osób (biegamy bez masek).
  - Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.
3. Za skuteczne zgłoszenie do Imprezy uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszeniowego i wpływ opłaty startowej na konto Organizatora, w określonej niniejszym Regulaminem wysokości.
4. Terminy oraz wysokość opłat:

<b>VO2max Extreme Race</b>	<b>TERMIN I</b> <b>16.02.-3.09.2020</b>
BIEG na dystansie 8 km	<b>95 PLN</b>

5. Istnieje możliwość zapisu do dwóch biegów VO2max planowanych w weekend 5-6.09.2020, gdzie obowiązuje jedna promocyjna opłata za oba biegi : Extreme Race i Hero Run.

<b>VO2max EXTREME HERO</b> <b>(opłata za 2 biegi VO2max)</b>	<b>TERMIN I</b> <b>16.02.-3.09.2020</b>
<b>5.09. VO2max Hero Run +</b> <b>6.09. VO2max Extreme Race</b>	<b>160 PLN</b>

6. Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w Imprezie, a nie opłatą za Pakiet Startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych Imprezy.
7. Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:
  - wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkową chustę wielofunkcyjną typu komin,
  - pamiątkowy medal oraz koszulkę z napisem "FINISHER" otrzymają zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu i zgodnie z regulaminem
  - numer startowy
  - oznakowanie i zabezpieczenie trasy VO2max Extreme Race,
  - zabezpieczenie medyczne,
  - możliwości skorzystania z depozytu + worek na depozyt,
  - Pamiątkowych zdjęć z biegu
  - wody na mecie

## VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Uczestnicy, którzy ukończą bieg z przeszkodami otrzymają pamiątkowe medale.
2. W imprezie będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - **Klasyfikacja Generalna (czasy netto)** – kobiet i mężczyzn **miejsca I-III** (zwycięzcy tej kategorii nie wchodzi w klasyfikację wiekową).
  - **Klasyfikacja wiekowa** – kobiet i mężczyzn **miejsca I-III**:
    - K 20, M 20
    - K 30, M 30

- K 40, M 40
- K 50+, M 50+

- **Klasyfikacja drużynowa** – (3 zawodników z najlepszymi miejscami).

**UWAGA:** Drużynę zgłasza kapitan drużyny przesyłając na adres mailowy: [biuro@vo2max.com.pl](mailto:biuro@vo2max.com.pl) **do 30.08.2020** r. dane : imię i nazwisko oraz numer startowy wszystkich członków drużyny.

3. Klasyfikacje generalne, wiekowe i drużynowe za miejsca I – III otrzymają pamiątkowe statuetki.
4. Dekoracja odbędzie się zaraz po zakończeniu biegu i ogłoszeniu wyników ok. godz. 14:15.
5. Uczestnicy otrzymają informację o wynikach z uzyskanym czasem brutto i netto, wyniki zostaną przesłane do każdego Uczestnika w formie SMS na numer telefonu podany w formularzu zgłoszeniowym oraz podane do wiadomości mediów
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i kategorii.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników imprezy VO2max Extreme Race obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnicy imprezy oświadczają, że startują w biegu VO2max Extreme Race na własną odpowiedzialność oraz że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w tak wymagającej imprezie.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do robienia uczestnikom zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe i promocyjne imprezy. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania imprezy.
5. Pisemne protesty dotyczące organizacji imprezy przyjmuje Biuro Zawodów na adres mailowy: [biuro@vo2max.com.pl](mailto:biuro@vo2max.com.pl), w terminie 3 dni od daty zakończenia imprezy. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne.
6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, umieszczone w widocznym miejscu (przód koszulki/ bluzy). Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
7. **Depozyt** będzie przyjmował/ wydawał rzeczy w **godzinach 11:00 do 14:30**. Wydawanie depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez kogoś innego.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
9. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora VO2max Extreme Race.